



**План физкультурно-оздоровительной и спортивно - массовой работы МБОУ
«Ялкынская ООШ» на 2022– 2023 учебный год**

Цель: Создание условий для оказания благоприятного воздействия на укрепление здоровья и дальнейшего вовлечения в активные занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- Способствование укреплению здоровья детей и подростков через систематическое занятие физической культурой, спортом, туризмом
- Формирование высоких нравственных качеств
- Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию здорового досуга учащихся во внеурочное время

Направления спортивно - оздоровительной работы

Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
а) обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок физкультминуток, подвижных игр на переменах;	До 1 сентября	Администрация, учитель физической культуры
б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток;	До 10 сентября	учитель физической культуры
в) проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;	Ежедневно с 3 сентября	дежурный учитель
ж) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1- 9 классах.	Ежедневно с 3 сентября	учителя-предметники
2. Внеурочная работа в школе:		
Месяц	Спортивно-оздоровительные мероприятия	Класс
Сентябрь	1.Кросс школы.	1-9
Октябрь	1.Шахматный турнир. 2.Турнир по бадминтону.	2-9

Ноябрь	1. Соревнования по волейболу 2. Веселые старты	5-9
Декабрь	1. Открытие лыжного сезона. 2. Игры вокруг ёлки.	2-9 1-6
Январь	1. Неделя физической культуры и спорта. 2. Лыжня школы	1-9 1-9
Февраль	1. Зарница. 2. Командные соревнования по бадминтону.	1-9 2-9
Март	1. Закрытие лыжного сезона. 2. Баскетбол.	1-9 5-8
Апрель	1. Всемирный день здоровья. 2. Соревнования по мини-футболу.	1-9 5-9
Май	1. Кросс посвященный «Победе ВОВ» 2. Соревнования по легкой атлетике.	1-9 1-8
Июнь	1. Туристический поход. 2. Спортивный праздник: «Малые Олимпийские игры»	5-8 1-5
Август	1. День физкультурника	6-9
Сдача нормативов ВФСК ГТО		
Сентябрь-октябрь	Осенняя сессия сдачи нормативов ГТО	1-9
Январь-февраль	Зимняя сессия сдачи нормативов ГТО	1-9
Апрель-май	Весенняя сессия сдачи нормативов ГТО	1-9
3. Агитация и пропаганда:		
а) Обновить спортивный уголок «Спортивная жизнь школы»	Сентябрь	Учитель физической культуры, редколлегия школы
б) Вести пропаганду ЗОЖ.	В течение года	Учитель физической культуры, педагог доп. образования
4. Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		
а) лекции для родителей на темы: • «Личная гигиена школьника »;	В течение года	Классные руководители

<ul style="list-style-type: none"> • «Молодёжь за здоровый образ жизни» • «Движение и здоровье» 		
б) приглашать родителей на спортивные праздники, «дни здоровья»;	Соответственно плана	учитель физической культуры
в) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья;	В течение года	учитель физической культуры
г) помочь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учетом плана физкультурно-спортивной работы школы;	Сентябрь	учитель физической культуры
д) помочь классным руководителям в проведении туристических походов;	май	учитель физической культуры
5. Участие в районных и республиканских соревнованиях по положению соревнований		